



هیدروسفالی

هیدروسفالی تجمع بیش از حد مایع مغزی نخاعی در مغز است. به طور معمول، این مایع از مغز شما محافظت می کند. با این حال، وقتی بیش از حد معمولاً به علت انسداد در جریان مغزی نخاعی در بطن های مغز ایجاد شود فشار مضر بر مغز شما وارد می کند. هیدروسفالی می تواند مادرزادی (بدو تولد) وجود داشته باشد و یا اکتسابی (در اثر عوامل گوناگون مانند تومور) ایجاد شود.

علل و منشأ بیماری:

علل مادرزادی
نقایص مغز و نخاع (لوله عصبی)
عوارض زایمان زودرس، مانند خونریزی داخل بطن
عفونت های دوران بارداری مانند سرخجه که می تواند باعث
التهاب در بافت مغز جنین شود
علل اکتسابی
تومورهای مغزی و طناب نخاعی

علائم و نشانه های بیماری

علائم در نوزادان:
اندازه غیر طبیعی سر
نقطه نرم برآمده (فونتanel) بالای سر کودک شما
نگاه روبه پایین چشم های کودک (چشم غروب خورشید)
استفراغ، خواب آلودگی

علائم در کودکان و بزرگسالان
سردرد
تهوع و استفراغ
مشکلات بینایی
تاخیر در رشد
تاریدید، مشکلات تعادل، مشکلات کنترل مثانه، مشکلات تفکر
و حافظه

تشخیص بیماری

هیدروسفالی از طریق ارزیابی عصبی، اندازه گیری دور سر و معاینه فیزیکی کامل، قابل تشخیص است.

درمان بیماری

درمان انتخابی جراحی با هدف برطرف کردن انسداد مربوط به مسیر و یا تغییر در جهت حرکت مایع انجام می شود و به شنت گذاری معروف است. قرار دادن لوله‌ای به نام شانت تا مایع اضافی را از سر به محل دیگری که بدن می‌تواند به طور طبیعی آن را خارج کند، تخلیه کند.

روش درمانی دیگر اندوسکوپی سوم بطنی: این روش جراحی شامل ایجاد یک سوراخ کوچک در کف بطن سوم مغز است. این سوراخ به مایع اضافی اجازه می‌دهد تا به فضای اطراف مغز جریان یابد و از آنجا جذب شود.

آموزش خود مراقبتی

۱. رعایت بهداشت محل عمل (استفاده از پانسمان استریل) و رعایت بهداشت فردی مانند شستن مکرر دست‌ها
۲. کشیدن بخیه‌ها در عرض ۷ تا ۱۴ روز بعد از جراحی

۳. تا زمانی که بخیه ها کشیده نشده اند، سر کودک را دوش نگیرید یا با شامپو نشویند. به جای آن به فرزندتان حمام اسفنجی بدهید. تا زمانی که پوست به طور کامل بهبود نیابد، زخم نباید در آب خیس شود.
۴. قسمتی از شنت را که می توانید در زیر پوست کودک خود در پشت گوش احساس کنید یا ببینید فشار ندهید.
۵. خودداری از خوابیدن به مدت طولانی جهت جلوگیری از انسداد شنت کار گذاشته شده
۸. حفظ تمامیت پوستی، وضعیت بیمار حداقل هر دو ساعت یکبار طبق برنامه زمانی تغییر داده شود.
۹. در صورت علائم کاهش سطح هوشیاری، حالت تهوع، استفراغ، تشنج، مشکل در راه رفتن یا تغییرات در بیناییه پزشک مراجعه کنید.

